

Waarom slimme professionals in multidisciplinaire teams elkaar soms tegenwerken

Multidisciplinaire teams bestaan overall waar samenwerking essentieel is, meerdere expertises nodig zijn en complexe vraagstukken spelen. Toch levert het geheel vaak minder op dan de som der delen.

Onlangs coachte ik een team met collega's uit vijf disciplines. Iedereen bracht waardevolle kennis en ervaring mee. Maar toen collega's het gevoel kregen dat hun expertise door de andere leden niet gehoord en benut werd, gebeurde er iets herkenbaars. Iedereen probeerde op alle mogelijke manieren zijn expertise te laten horen, en dit gebeurde niet op een constructieve manier. Er werd dominant gedrag vertoond, emoties liepen op, en sommige collega's hakten af en deelden hun expertise niet meer.

Het resultaat?

In plaats van elkaar te versterken, verzwakte het team zichzelf. De interventie begon met een innerlijke verschuiving: teamleden gingen van "ik ben mijn expertise" naar "ik draag mijn expertise bij". Je kennis en ervaring maken je niet tot wie je bent, ze zijn iets wat je meebrengt. Vanuit deze de-identificatie ontstond ruimte om zich weer te verbinden met het gezamenlijke doel, het echte "waarom" van het team.

Het vergt lef om op een andere manier om te gaan met iets wat je zo dierbaar is en wat je houvast geeft. Maar het resultaat was groot: meer flow, meer verbinding en een team dat wél meer werd dan de som der delen.

Herkenbaar?

Maart 2026